



東華三院高可寧紀念小學

家長教師會會訊



2016年7月 第十六期

地址：新界葵涌麗瑤邨小學校舍第一座

電話：2745 2005

網址：www.twghkhnmp.edu.hk

電郵：mail@twghkhnmp.edu.hk

主席的話

李潔思女士

大家好！本人有幸能成為家長校董及家長教師會主席，很多謝大家的支持。

在現今的資訊科技發達的社會，人與人的溝通方式改變了，很多人都用電子產品來溝通，少了一份面對面傾談的親切感。但在這個校園裏，我感受到學校的全體教職員，他們對教學的熱誠，對學生的關愛及對家長的關心。因此，家長與校方需要緊密合作，加強與學校的聯繫，促進瞭解和溝通，共同為孩子的品德和學業努力，並為孩子建立一個理想的學習和成長環境。

在此，我亦鼓勵各位家長，加入「家長義工」行列，為這個大家庭出一分力。

第十八屆家長教師會會員大會

第十八屆家長教師會會員大會於十月十日下午舉行，當天的選舉過程順暢，氣氛良好。各候選人站在台上，竭盡所能，為自己拉票，目的都是希望能夠當選成為委會後，為學校服務。最後，在各位家長和老師的投票後，新一屆的常務委員終於順利誕生了。

第十八屆家長教師會常務委員會分配

各獲選委員經共商後，本屆常務委員會的職位分配如下：

顧問：	林惠敏校長
主席：	李潔思女士
副主席：	池慧君主任
秘書：	劉佩珊女士
副秘書：	楊蕙謙老師
司庫：	呂寶珊女士
副司庫：	張雅強先生(社工—學生輔導)
康樂：	曾思瑩老師
康樂：	李慧翠女士
總務：	曾淑敏老師
總務：	沈怡女士
總務：	黃楚真女士
聯絡：	林瑪琍女士
聯絡：	曾麗君女士
聯絡：	李淑甜女士
候補委員(義務稽核)：	陳鳳玲女士
候補委員：	徐鳳仙女士



校車管理委員會代表：李淑甜女士、林瑪琍女士、劉佩珊女士、呂寶珊女士、李潔思女士、林惠敏校長、黃志文署理副校長、池慧君主任、蕭敬茵主任、蘇笑麗老師及張楚萍老師

午膳監察飯盒小組代表：李慧翠女士、李潔思女士及林瑪琍女士

校服監察委員會代表：李慧翠女士、呂寶珊女士、劉佩珊女士及池慧君主任

商業買賣活動監察委員會代表：李慧翠女士、李潔思女士、林惠敏校長、黃志文署理副校長、池慧君主任

家長義工小組：李慧翠女士、呂寶珊女士、劉佩珊女士及黃楚真女士



高可寧家長義工隊



高可寧家長義工隊成立多年，吸納了不同年級的家長成為義工，在學校不同崗位默默付出，積極支援學校的活動以及優化校園環境。故此，大家不難在學校找到家長義工們的身影。

除了恒常的義務工作，本年度義工們更有新嘗試，就是建園圃！由望天打卦，到混合英泥、砌磚、以至美化園圃，看似簡單，但每一塊磚頭都是由家長義工們貢獻體力和汗水而成呢！現時，園圃硬件已初步建成，未來需要義工們繼續踴躍參與和支持，以栽種更多植物和優化校園環境！

特別鳴謝曾付出時間及心機的家長(排名不分先後)

陳鳳玲女士	陳金蘭女士	陳坤珍女士	陳咏愉女士
張麗紅女士	張來水女士	程燕蘭女士	蔡真珠女士
周芳揚女士	周友蘭女士	崔雪女士	康少雯女士
林芳芬女士	林瑪琍女士	黎肇霞女士	梁燕群女士
梁淑華女士	梁慧珊女士	李燕玲女士	劉佩珊女士
李巧云女士	李潔思女士	李淑甜女士	李慧翠女士
盧花女士	呂寶珊女士	呂達興先生	呂慈孟女士
吳慧珊女士	史麗美女士	謝家榆女士	謝麗玲女士
黃秋苹女士	曾麗君女士	徐鳳仙女士	黃楚真女士
黃靜文女士	翁聖棋女士		

社會福利署義務工作嘉許狀2015 個人獎項(家長義工)

金獎：李慧翠女士
 銀獎：李淑甜女士、翁聖棋女士
 銅獎：林瑪琍女士、洪素香女士、
 李潔思女士



美化校園花園



美化校園園圃家長義工合照



故事爸媽工作坊



招募學校家長義工暨茶聚日



「和諧快線」情緒教育活動



世界閱讀日



「校園小花園」親子命名比賽

這項比賽，家長和小朋友反應都十分踴躍啊！我們共收到224份參賽作品，而且水準都十分高，所以評審們要從云云參賽作品中確定優勝者，都顯得相當頭痛呢！最後，根據創意、原創性、獨特性、能體現開園目標，以及展現小花園特色各個方面，我們的小花園將稱為「同心園」！讓我們「同心協力」，建設美好的校園吧！



陳老師教導家長搓泥的技巧。



家長、老師和社工利用陶泥的技術，為「同心園」設計園牌。



「同心園」出爐了！



各人出一分力，只希望令「同心園」更完美。



新建園圃內小幼苗開始慢慢成長啦！

家長生活系列

「家長生活系列」是本校家長教師會之「家長學堂」以外另一系列活動，其目的是提高家長的生活常識及培養他們的興趣。本年度的「家長生活系列」共舉辦了五次活動，無論是現任委員，或是前任委員，都樂意抽空到校擔任導師，將自己的強項與其他家長分享，這份心意實屬難得。同時，也要多謝家長們的參與。在此，期望明年會有更多家長為大家開辦不同的課堂，讓生活更充實。

本年的活動內容如下：

	系列一	系列二	系列三	系列四	系列五
日期	21-4-2016	28-4-2016	12-5-2016	第一講：20-5-2016 第二講：27-5-2016	24-5-2016
主題	無火煮食	倉頡輸入法	絲襪花製作	兔子鉤針編織	美容篇
導師	家長義工 謝家榆女士	家長教師會委員 曾淑敏老師	家長教師會委員 林瑪琍女士	家長教師會委員 黃楚真女士	前家長教師會委員 錢青青女士



原來絲襪也可變成一朵美麗的花。



憑著一枝小小的鉤針，竟然能鉤出一隻可愛的兔子，媽媽真厲害呢！



扮靚，扮靚，媽媽都愛扮靚！



享用美食的時候到了。

義工心聲

1B 谷旻熹媽媽

2015年是小女踏入第一年小學的生涯，她從一個小幼兒成長到小學生，學習更多知識，學習獨立的生活。而我也跟隨她來到學校參加義工家長行列，也參與家長教師會委員一職。過程中讓我學懂校長、老師、教職員及校工如何對孩子的培育。還增進了我與老師，義工家長之溝通、了解孩子的成長。內心的喜悅不能用筆墨來形容。

5A 譚文慧媽媽

今年有幸能成為家教會會員的一份子。從參與家教會事務及活動中，讓我更加了解學校運作，亦深深體會家校合作的重要性。而多年來的家長義工服務中，認識了一群熱心家長，大家的互相分享，亦令我獲益良多。

5C 李凱彤媽媽

不經不覺我和女兒在高可寧的第五年快將過去。而我亦由一年級參與委員和義工至今，這幾年見證了學校與家長間之互動溝通多了和融洽了很多。這是我參與所期望見到的，希望在往後的日子可維持下去。

回想這五年委員和義工的職務，眼見各義工不為名利、不問回報，只是默默地付出時間和精力，同心協力地完成每一項老師交托的事情。而每次我在義工群組提出的各項請求，很快便有家長回應，在此實在很感激每位回來幫忙的家長義工。

親子旅行

今年的一年一度的親子旅行與過往的很不一樣，家長們也特別踴躍參加，因為今天的親子旅行是乘坐觀光船往兩個島嶼——南丫島和長洲。雖然我已去過長洲很多次，但今次很不同，與林校長、全校的老師和同學一起去島上遊玩，真是十分興奮。

5B 歐芷澄媽媽

尤其是長洲的大街有很多的特色的手工藝和美味的小食，例如：特大魚蛋、芒果糯米糍、炒雪糕、燒魷魚等。每個同學和家長都能夠融洽愉快地相處，並共度了一個歡愉的週末。

回程時，有些家長還帶着從兩個島上買的土產回家，這真是名副其實的「滿載而歸」呢！

最後，我很期待明年的親子旅行，會有更溫馨和歡樂的片段。



得獎的喜悅已掛在臉上



上岸了！好興奮呢！



一家開開心心去旅行



吹海風，堆堆沙，真寫意！



放下工作，輕鬆抖一抖！



終於輪到我們得獎了！Yeah！





家長學堂

本學年舉辦了5次「家長學堂」，當中包括2個校本講座及3個聯校講座，家長的出席約有250人次，實在有賴各位家長的支持！

活動名稱	講者	日期
校本家長學堂： 「提升孩子專注力」	香港教育學院 特殊學習需要與融合教育中心 項目經理蘇建群先生	17/11/2015 (二)
校本家長學堂： 「協助孩子提升說話技巧」	東華三院高可寧紀念小學 校本言語治療師鄭寶青姑娘	12/1/2016 (二)
東華三院葵青區小學聯校家長講座： 「愛與生命」	香港明愛家庭服務 「愛與誠」綜合性教育計劃 註冊社工梁麗瑩姑娘	14/4/2016 (四)
東華三院葵青區小學聯校家長講座： 「『專』心一致有妙法」	東華三院家庭成長中心 註冊社工梅建芝姑娘	7/5/2016 (六)
東華三院葵青區小學聯校家長講座： 「因材施教 照顧差異」	香港康復學會主席 資深遊戲教學 遊戲輔導導師 譚志宏先生	31/5/2016 (二)



「提升孩子專注力」



「協助孩子提升說話技巧」



「愛與生命」



「『專』心一致有妙法」



「因材施教 照顧差異」



親子活動

本學年除了親子旅行外，還舉辦了「親子農耕體驗日」。現今的小朋友，相信很少機會能看見農地，更莫說落田耕種。當日，小朋友在家長的陪伴下，一起落田翻土，體驗農夫的辛勞。

2016年1月16日親子農耕體驗日



辛勤了半天，大家來拍一張大合照留念。



原來鋤頭是這樣重的！
媽媽，快來幫忙呀！



有媽媽的幫忙，輕鬆多了！



與爸爸一起翻土，
一點也不覺辛苦。



大家齊心合力把土翻。



終於明白「粒粒皆辛苦」
的道理了！



有媽媽的陪伴，
我特別開心。

農田不但能耕作，
還能找到草藥呢！

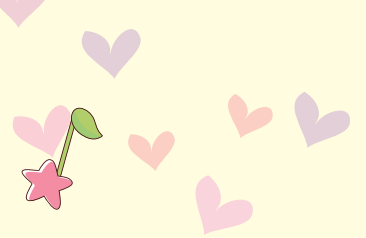


大家都留心聆聽農夫的講解，獲益不少。





家長心聲



尊敬的林校長、各位老師、校工姨叔叔：

我是5A馬浩嘉和4B馬麗華的家長。不經不覺，我的孩子已在這所小學就讀了四五個年頭，我也在校做了三年家長教師會委員，偶爾也會回校當義工。因此，這能讓我了解到你們對我的子女細心的教導、悉心的照顧，使他們在既愉快又健康的環境下學習，這令我感到你們那無盡的愛心，真的謝謝你們！

祝
身體健康、工作順利！

家長
黃楚珍
四月二十二日



5A 梁釗豪媽媽

時間過得很快，不經不覺加入了家教會已有幾個月，回望過去這幾個月，我不但對學校的運作和老師加深了解，最高興的是認識到其他委員和一班無私地為學校付出的家長義工。

3C 嚴敏媽媽

今天下午要開家教會會議，看看有甚麼議程：親子旅行檢討；校園圍圍建設；家長學堂；暑期活動……有蠻多事情要討論啊！

我成為家教會委員的這一年，有機會參與家教會的會議，就著有關家校活動、學生學習及學校生活的議題，向學校提出意見及參與討論，因此，我對學校的運作多了認識；此外，亦很高興見到校長、老師對家長們提出的意見，都能一一回應。在此，實在十分感謝學校各位教職員。

對我來說，作為家教會委員，實在是一個難得及寶貴的經驗。

喚醒「小確幸」

2016年5月

張雅強社工(學生輔導)

今年是第十年。基本上，我感覺快樂。當然，有失落的時候，也有煩惱的過程；經歷過滿足，也淺嚐過興奮。

然而，我明白此時此刻，要活得自在、瀟灑並不簡單。社會的進步，同時也衍生忙碌、疏離及孤單；跟不上節奏，也喚醒了心靈裏的焦慮、壓抑及擔憂。幸好大家的特區護照擁有一定的免簽證待遇——的確要「逃難」的時候，近至日本，遠至歐洲，飛了再算。

然而，當準備在成田機場回港之時，焦慮再次衝上雲霄，隨即直航香港，最後安全降落於赤蠟角機場——忙碌模式即將再次啟動。

居住在這彈丸之地，700萬人的香港特別行政區，每天都為生活奔波。新興經濟體的崛起、社會發展的動蕩，也令我們會擔心被拋離的可能性。我們要追求生存，因此要與忙碌掛鉤；若忙碌不再，我們更趨彷徨。這些規條，內化在每個香港人的基因。

家長必有同感。我們真的被生活綁架了。

此時此刻，讓大家回憶一番：每年元旦及大除夕零時零分出世的嬰兒必然成為傳媒的採訪對象……

「請問爸爸媽媽對BB有什麼期望呢？」記者問。

「其實健康、快樂就好了！」

我相信，那時那刻，期望絕對真誠。擁抱在懷的「禮物」，你除了心情雀躍外，更珍而重之、倍加呵護。就算是他/她睡眼惺忪的樣子，亦或爬爬跌跌的動作，也急不及待地捕捉、凝視、注目……，享受兩人近距離的無聲互動——此刻無價！

然而，隨著BB逐漸長大，無論你的生活，亦或管教壓力，也隨之增加。你當年的初衷，或者已被現實捆綁。此育兒過程的落差，難怪連古巨基也說「還未呼吸你便喘了氣。」

任生活再逼人，你亦需要時間歇一歇。無須特區護照及廉航的協助，簡單地喚醒當初令你心情雀躍、珍而重之，並且急不及待的感覺——他/她的幸福降臨。這是快樂泉源，是工作動力，也是你一生一世的「小確幸」。

請你慢慢享受！